

Ferie zimowe 2024

Wpisany przez Roman Gdula

wtorek, 23 stycznia 2024 20:12 - Poprawiony wtorek, 23 stycznia 2024 20:24



Rozpoczynamy FERIE ZIMOWE 2024

Uwaga:

Dnia 24 stycznia (środa) zajęć na hali HSW nie będzie z powodu odbywającego się meczu piłki ręcznej.

Ferie zimowe 2024

Wpisany przez Roman Gdula

wtorek, 23 stycznia 2024 20:12 - Poprawiony wtorek, 23 stycznia 2024 20:24

Czas przerwy w szkole już się zaczął, natomiast my nie zwalniamy tempa i mocno trenujemy.

Harmonogram zajęć podczas ferii zimowych 2024 wygląda następująco:

Wszystkie zajęcia i treningi odbywać się będą w Hali Sportowo Widowiskowej ul. Grunwaldzkiej 135

Poniedziałek:

19:30 - 21:00 - młodzież (młodzik, junior), Masters

Wtorek

17:00 - 18:00 - najmłodsi

18:00 - 19:00, dzieci zaawansowane, Masters

19:00 - 20:30 /trybuna D, puzzle/, Masters (techniki parterowe)

Środa

18:00 - 20:00 Randori

Ferie zimowe 2024

Wpisany przez Roman Gdula

wtorek, 23 stycznia 2024 20:12 - Poprawiony wtorek, 23 stycznia 2024 20:24

Czwartek

17:30 - 18:30, najmłodsi

18:30 - 19:30, dzieci zaawansowane

19:00 - 20:30 /trybuna D, puzle/, Masters (techniki parterowe)

Piątek

19:30 - 21:00, młodzież (młodzik, junior), Masters

Zajęcia dla wszystkich grup wiekowych odbywają się również pod okiem naszego trenera Wojtka od godziny 11 do 13 od poniedziałku do piątku na Hali HSW.

A zawodnikom i trenerom, którzy pojechali do Zakopanego na obóz sportowo - rekreacyjny życzymy udanego obozu.

Do zobaczenia na treningach !